

Cennik

Oklejanie taśmami - tensiotaping - 50 zł (nowość)

Wykonanie fachowej aplikacji plastrów Tensio prowadzi do normalizacji napięcia mięśniowego, zmniejszenia bólu, aktywacji uszkodzonych mięśni i nerwów, redukcji obrzęków, poprawy mikrokrążenia, korekcji ułożenia skóry i powięzi oraz wiele innych. Akredytowane przez Polskie Towarzystwo Lekarskie.

Masaż klasyczny częściowy (30 min.) - 70 zł

Masaż klasyczny całościowy (60 min.) - 110 zł

Masaż wykorzystujący konwencjonalne techniki wpływające na całe ciało. Przyspiesza krążenie krwi i limfy, zmniejsza napięcie mięśni, przywraca jędrność skóry i poprawia nastrój.

Masaż odmładzający (60 min.) - 150 zł (nowość)

Masaż kremem z alg morskich i minerałami morza Martwego.

Masaż relaksacyjny (55 min.) - 120 zł

Wkraczasz właśnie do innego świata – jest to świat relaksu i przyjemności. Sesje relaksacyjne działają na wszystkie zmysły: łagodny wystrój wnętrza, światło świec, kojący zapach, odpowiednia muzyka i delikatne techniki masażu wprowadzają w doskonały nastrój. Uwolnij się od stresu i podaruj sobie chwilę przyjemności.

Masaż sportowy (20 min. - 60 min.) - 80-150 zł

Rodzaj masażu w którym czas, masowane okolice ciała, używane techniki dobierane są indywidualnie w zależności od uprawianej dyscypliny i okresu treningowego. Szczególnie polecany w przerwach treningowych lub w sytuacjach przetrenowania.

Masaż gorącymi kamieniami (60 min.) - 120 zł (nowość)

Masaż kamieniami to połączenie tradycyjnych technik masażu z użyciem gorących kamieni bazaltowych, podgrzanych do odpowiedniej temperatury. Rozluźnia układ kostno - stawowy oraz działa kojąco na układ mięśniowy. Daje to efekt niesamowitego odprężenia, relaksu, wewnętrznej równowagi, rozluźnienia mięśni i pobudzenia krążenia. Zabieg jest szczególnie polecany osobom narażonym na stres, niespokojnym, przygnębionym, mającym bóle mięśniowe. Działa on bardzo kojąco na zmysły, reguluje strefę emocjonalną, łagodzi napięcia mięśni, poprawia pracę narządów wewnętrznych, pobudza mikro-krążenie krwi, likwiduje stres i niepokój, dostarcza siły i odporności

Masaż bańką chińską (60 min.) - 100 zł (nowość)

Masaż Bańką Chińską polega na wytworzeniu podciśnienia, które doprowadza do wciągnięcia skóry do bańki. Tworzące się w bańce podciśnienie powoduje, że z małych naczyń krwionośnych zostają wyssane pewne ilości białych i czerwonych ciałek krwi. Po wynaczynieniu stają się one "ciałem obcym" i zostają usunięte z organizmu. Z "ciałem obcym" usuwamy toksyczne związki, które się tam znajdują. W miejsce usuniętych krwinek napływa "świeża", utlenowana, pożywna krew, która przyspiesza regenerację i ożywia obszar. Metoda ta powoduje wzmożony ruch krwi, limfy i rozgrzewa masowane miejsca.

Masaż stemplami ziołowymi (80 min.) - 180 zł (nowość)

Masaż wykonywany jest przy użyciu podgrzanych bawełnianych stempli wypełnionych aromatycznymi ziołami, owocami i przyprawami. Narodził się w Tajlandii prawie 400 lat temu, choć znana jest również odmiana indonezyjska zwana: „Pan Luar” („Na nowych Brzegach). Ma on doskonały wpływ zarówno na ciało, jak i sferę duchową człowieka. Masaż ten odblokowuje przepływ energii, pozytywnie oddziałuje na krążenie krwi i limfy, wzmacnia układ odpornościowy organizmu, a także rozluźnia mięśnie i poprawia sprawność ruchową. Jednocześnie daje uczucie pełnego zrelaksowania i wrażenie równowagi i harmonii. Zabieg ma nie tylko dobry wpływ na

umysł, ale również na ciało. Skóra po masażu jest odpowiednio nawilżona i natłuszczona, odzyskuje jędrność i uzyskuje zdrowy koloryt. Dodatkowe zalety masażu stemplami: poprawa krążenia, detoksykacja (oczyszczenie) całego organizmu, złagodzenie bólu, podniesienie podstawowej przemiany materii, rozluźnienie mięśni, zmniejszenie napięcia psychicznego, ogólna regenerację organizmu. Wskazania: stres, przemęczenie psycho-fizyczne, otyłość, cellulitis, zaburzenia wegetatywne,

Masaż pałeczkami bambusowymi (60 min.) - 120 zł (nowość)

Masaż pałeczkami bambusowymi jest rodzajem masażu relaksującego i drenującego zarazem wykonywanego przy użyciu pałeczek bambusa, zwanych cho, które są rolowane po ciele, również po stopach z angażowaniem punktów refleksologicznych. Bamboo Massage opracował Gil Amsalem, wybitny znawca orientalnych technik masażu, a inspiracją dla niego była obserwacja pandy ocierającej się z wyraźną przyjemnością o pędy bambusa ... Pałeczki mają różne grubości i długości, gdyż odpowiadać mają poszczególnym technikom i wielkości ciała. Pałeczki są dokładnie przygotowane do zabiegu - myte, dezynfekowane oraz podgrzane do odpowiedniej temperatury w celu oddawania ciepła do ciała w trakcie zabiegu. Pałeczek używa się w zależności od stosowanej techniki do masażu: relaksacyjnego, leczniczego, liftingującego oraz antycellulitowego. Techniki manualne rozpoczynają i kończą masaż pałeczkami, a także są łącznikami pomiędzy kolejnymi ruchami za pomocą pałeczek będąc dopełnieniem całej procedury.

Masaż ciepłą Czekoladą (75 min.) - 150 zł (nowość)

Masaż ciepłą czekoladą całego ciała to prawdziwa uczta dla zmysłów. Zabieg czekoladowy działa upiększająco, ponieważ ziarna kakaowca zawierają flawonoidy, które neutralizują wolne rodniki - przyspieszające starzenie się skóry. Zawiera również żelazo, magnez, cynk, wapń i kofeinę, substancje pobudzające krążenie krwi w skórze, które zmniejszają obrzęki i przyspieszają spalanie tłuszczu. Wspaniały czekoladowy zapach towarzyszący masażowi pobudza produkcję hormonów szczęścia – endorfin. Efektem masażu jest poprawa jędrności i elastyczności skóry, spowolnienie procesu starzenia, głęboki relaks i poprawa stanu psychicznego, skóra pięknie pachnie czekoladą, jest miękka i aksamitna w dotyku.

Masaż misami tybetańskimi (60 min.) - 140 zł (nowość)

Masaż i terapia z wykorzystaniem dźwięków i drgań specjalnych mis oraz gongów, znana jest w Tybecie od ponad 3000 lat. Masaż dźwiękiem misami tybetańskimi ma działanie relaksujące, lecznicze i psychoterapeutyczne. Terapia dźwiękiem przywraca harmonie organizmu, wzmacnia witalność, odpręża i rozluźnia. Misy tybetańskie mają właściwości terapeutyczne - usuwają ból, choroby, strach, depresje, niepewność i wszelkie blokady. Podczas masażu dźwięki mis tybetańskich wnikają w ciało powodując wibrację i ruch komórek; każda komórka jest masowana i zostaje przywrócona odpowiednia częstotliwość komórkowa. Dźwięk precyzyjnie dobrany dodaje energii komórce zdrowym, a komórki które uległy mutacji są niszczone. Dźwięki z mis tybetańskich wnikają w ciało powodując osiągnięcie stanu wewnętrznego spokoju, wzrost pewności siebie i powrót do zdrowia. Masaż dźwiękiem misami tybetańskimi powoduje że promieniujemy wewnętrznym pięknem, uwalniamy napięcia i blokady. Misy tybetańskie wydają zróżnicowane dźwięki o różnych walorach terapeutycznych, których potrzebuje ciało prowadząc do jego harmonii na wszystkich poziomach. Dodatkowe pozytywne działanie masażu: likwidacja stresu i relaks poprzez rozluźnienie mięśni i blokad w psychoterapii (usuwanie lęków, depresji i innych problemów emocjonalnych), w kosmetyce i odnowie biologicznej (naturalny lifting), w pedagogice (u dzieci nadpobudliwych, autystycznych itd.), w procesach leczenia i samo leczenia, problemy kobiece (mięśniaki, bolesne miesiączki), bóle głowy i migreny, problemy z kręgosłupem, reumatyzmem, gościec, problemy z sercem, z zasypianiem i inne, wspomaga procesy samouzdrawiania (np. w chorobach nowotworowych), wpływa na zdolności twórcze, kreatywność, poprawia zdolność koncentracji.